

frauenplus

B a s e l l a n d

Büchelstrasse 6, 4410 Liestal, Telefon 061 921 60 20, Fax 061 921 60 02
baselland@frauenplus.ch / www.frauenplus.ch

Den Alltag meistern

Beratung in schwierigen Lebenssituationen

In einer festgefahrenen Situation ist der neutrale „Blick von aussen“ oft hilfreich, um einen Schritt weiterzukommen.

frauenplus Baselland bietet in Liestal ab August 2009 die Möglichkeit, Beratungen in Anspruch zu nehmen, die helfen, den beruflichen und familiären Alltag zu meistern. Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die sich aktuell in einer schwierigen Situation befinden. Dagmar Härle, Coach, Gesprächs- und Traumatherapeutin steht ein Mal im Monat für Gespräche zur Verfügung.

Was wir Ihnen in einer einstündigen Beratungssitzung bieten können:

- Zuhören
- Gedanken ordnen
- Besprechen der aktuellen Situation
- „Sortieren“ des Problems
- Lösungen suchen
- Den nächsten Schritt besprechen
- Impulse geben
- Informieren über zuständige Fachstellen im Kanton BL

Bei diesem Angebot handelt es sich um einmalige, einstündige Gespräche für jeden Ratsuchenden. In Ausnahmefällen wird ein zweiter Gesprächstermin vereinbart, zum Beispiel zum Überprüfen der Empfehlungen und Fortschritte. Für längerfristige Begleitungen informieren wir Sie über die zuständigen Fachstellen und helfen Ihnen, die richtigen Ansprechpartner zu finden.

Beratungstermine: Jeden letzten Dienstag im Monat zwischen 13.30 und 16.30 Uhr. Eine einstündige Beratung kostet Fr. 20.00. Anmeldung über das Sekretariat von frauenplus Baselland, Telefon 061 921 60 20.